



Frases de Amistad

“Decir amistad es decir entendimiento cabal, confianza rápida y larga memoria; es decir, fidelidad.”
—Gabriela Mistral

En el olimpismo el valor de la amistad se refleja en la voluntad de construir un mundo mejor a través del deporte basado en la solidaridad, el espíritu de equipo, la alegría y el optimismo. Promovemos el deporte como una oportunidad para el trabajo en equipo, la camaradería y la mutua comprensión entre todos los individuos del mundo más allá de sus diferencias.
—Comité Olímpico Internacional

Un poco de amistad vale más que la admiración de todo el mundo.
—Otto von Bismarck

Compañera usted sabe que puede contar conmigo no hasta dos o hasta diez sino contar conmigo
—Mario Benedetti, fragmento del poema *Hagamos un trato*

Un amigo es una luz que nos guía.
—Roger Patrón Luján

Cual hermosa flor blanca y fragante, la amistad se agita. Con plumas de garza, en galas se entreteje. En sus bellas ramas de roja flor beben néctar los reyes y los príncipes.
—Segundo poema de Tecayehuatzin (Versión libre)

Cultivo una rosa blanca en junio como enero para el amigo sincero que me da su mano franca. Y para el cruel que me arranca el corazón con que vivo, cardo ni ortiga cultivo; cultivo la rosa blanca.
—José Martí

La amistad es un alma que habita en dos cuerpos; un corazón que habita en dos almas.
- Aristóteles

Los amigos ciertos se prueban en los hechos.
- Anónimo

Éste es el primer precepto de la amistad: pedir a los amigos sólo lo honesto, y sólo lo honesto hacer por ellos.
- Marco Tulio Cicerón

No hay soledad más triste que la de un hombre sin amigos, sin los cuales el mundo es un desierto.
- Francis Bacon

Guarda a tu amigo bajo la llave de tu propia vida.
- William Shakespeare

Un amigo es una persona con la que se puede pensar en voz alta.
- Ralph Waldo Emerson

No dejes crecer la hierba en el camino de la amistad.
- Platón

Amistades que son ciertas nadie las puede turbar.
- Miguel de Cervantes

Frases de Amor

'Sólo quien tiene alma es capaz de amar.'
- Buffy, la cazadora de vampiros, 1997

'¿Logrará el amor conquistarlo todo?'
- La liga de la justicia, 2001

'He podido ver el amor que todo lo une.'
- Battlestar Galactica, 2004.

Amo como ama el amor. No conozco otra razón para amar que amarte. ¿Qué quieres que te diga además de que te amo, si lo que quiero decirte es que te amo?
-Fernando Pessoa

Ama hasta que te duela. Si te duele es buena señal.
-Madre Teresa de Calcuta

Te amo para amarte y no para ser amado, puesto que nada me place tanto como verte a ti feliz.
-George Sand

En un beso, sabrás todo lo que he callado.
-Pablo Neruda

Cuando mi voz calle con la muerte, mi corazón te seguirá hablando.
-Rabindranath Tagore

No olvides nunca que el primer beso no se da con la boca, sino con los ojos.
O. K. Bernhardt

El amor es: el dolor de vivir lejos del ser amado.
Anónimo

Uno está enamorado cuando se da cuenta de que otra persona es única.
Jorge Luis Borges

Amar no es solamente querer, es sobre todo comprender.
Françoise Sagan

Aprendemos a amar no cuando encontramos a la persona perfecta, sino cuando llegamos a ver de manera perfecta a una persona imperfecta.
Sam Keen

Frases de Autonomía

'El genio sólo respira libremente en una atmósfera de libertad.'
—John Stuart Mill

'El mejor gobierno es aquel que nos enseña a gobernarnos a nosotros mismos.'
—Johann Wolfgang von Goethe

'Es más fácil conservar la integridad que recuperarla cuando se pierde.'
—Thomas Paine

'Coherencia: interconexión profunda de todas las partes de la vida.'
—Jesús Guerrero

'Cada uno está puesto en el mundo para convertirse en un individuo independiente y autónomo.'
—Sabiduría de la India

'El genio sólo respira libremente en una atmósfera de libertad.'
—John Stuart Mill

'El mejor gobierno es aquel que nos enseña a gobernarnos a nosotros mismos.'
—Johann Wolfgang von Goethe

'Es más fácil conservar la integridad que recuperarla cuando se pierde.'
—Thomas Paine

'Coherencia: interconexión profunda de todas las partes de la vida.'
—Jesús Guerrero

'La autonomía es un requisito para la eficacia.'

—Jack Lang

'Sólo quien desea la libertad puede llegar a ser libre.'

—Isaac Asimov

'La independencia, igual que el honor, es una isla rocosa sin playas.'

—Napoleón Bonaparte

'La autonomía es una disciplina.'

—Adolphe Ferrière

'Nadie es libre si no es su propio amo.'

—Epicteto

'La integridad es la esencia del éxito.'

—Richard Buckminster

'La libertad no se concede. Se conquista.'

—Max Stirner

'Si no actúas como piensas, terminarás pensando como actúas.'

—Blaise Pascal

'Nadie puede construir su propia seguridad basado sólo en la bondad de los demás.'

—Willa Cather

'Nada hay más sagrado que la integridad de tu espíritu.'

—Ralph Waldo Emerson

'La independencia es la lealtad a los mejores principios que hay en uno mismo y la deslealtad a los ídolos y fetiches de la multitud.'

—Mark Twain

'Es preferible tomar las propias decisiones, aunque estemos intranquilos, que seguir las de otros y estar tranquilos.'

—Kwame Nkrumah

'Si quieres ser coherente, equilibra lo que haces, lo que dices, lo que piensas.'

—Anónimo

'Lo más alto del espíritu de los sabios es su autonomía de pensamiento.'

—Paul Ricoeur

'Los mayores dones que pueden otorgarse a un pequeño son las raíces de la responsabilidad y las alas de la independencia.'

—Denis Waitley

'Nadie puede saber por ti. Nadie puede crecer por ti. Nadie puede buscar por ti. Nadie puede hacer por ti lo que tú mismo debes hacer. La existencia no admite representantes.'

—Jorge Bucay

'La meta de la educación es forjar individuos capaces de autonomía intelectual y moral, que respeten, con reciprocidad, la autonomía del prójimo.'

—Jean Piaget

'Integridad es decirse la verdad a sí mismo. Honestidad es decirles la verdad a los demás.'

—Spencer Johnson

'El carácter y el valor se construyen respetando la iniciativa y la independencia de los hombres.'

—Abraham Lincoln

'Es libre el que vive de acuerdo con su elección.'

—Epicteto

Frases de Bondad

'Acepta las cosas y ama a las personas que el destino pone en tu camino. Hazlo con todo el corazón.'

-Marco Aurelio

'Hemos venido a este mundo como hermanos; caminemos, pues, dándonos la mano y uno delante de otro.'

-William Shakespeare

'¡Dichosos los que tienen compasión de otros!'

-Juan el Bautista

'La confianza en la bondad ajena es un buen testimonio de la propia bondad.'

-Michel de Montaigne

'La bondad no se limita, simplemente, a querer hacer el bien. Tampoco es una caridad calculada y destilada en pequeñas dosis y en espera reconocimiento. Los actos de bondad deben realizarse sin aguardar recompensa. Además hemos de saber que nunca basta con ellos: si los demás siguen sufriendo, no somos lo suficientemente buenos.'

-François Poirié

'En la bondad se encierran todos los géneros de sabiduría.'

-Ernesto Sábato

'El único símbolo de superioridad que conozco es la bondad.'

-Ludwig van Beethoven

'Un estado es gobernado mejor por un hombre bueno que por unas buenas leyes.'

-Aristóteles

'La caridad es una virtud del corazón, no de las manos.'

-Thomas A. Edison

'Facilitar una buena acción es lo mismo que hacerla.'

-Mahoma

'No todos los hombres pueden ser grandes, pero todos pueden ser buenos.'

-Confucio

'No te contentes con alabar a las gentes de bien: imítalas.'

-Isócrates

'Sólo hay una manera de poner término al mal, y es el devolver bien por mal.'

-León Tolstoi

'Dondequiera que haya un ser humano existe una probabilidad para la bondad.'

-Lucio Anneo Séneca

'El bien puede resistir derrotas; el mal no.'

-Rabindranath Tagore

'La bondad es el idioma que el sordo escucha y el ciego mira.'

-Mark Twain

Suelta las ataduras injustas, deja libre al oprimido, parte tu pan con el hambriento, acoge en tu casa a los pobres que no tienen hogar, cubre al que veas desnudo, trata con compasión a los demás... Entonces tu luz brillará tanto como la aurora.

-Isaías

'Trato con bondad a quienes son bondadosos. Trato con bondad a quienes no son bondadosos. De esta forma vamos abriendo camino al bien.'

-Lao Tse

'La mejor parte de la vida de un hombre bueno, son sus pequeños, anónimos y olvidados actos de bondad y amor.'

-William Wordsworth

'Comprender es el inicio de aprobar.'

-Baruch Spinoza

'Si quieres que los demás sean felices, practica la compasión. Si quieres ser feliz tú, practica la compasión.'

-Tenzin Gyatzo, XIV Dalai Lama

'No sabrás todo lo que valgo hasta que no pueda ser junto a ti todo lo que soy.'

-Gregorio Marañón

'La compasión es la base de todo el pensamiento moral.'

-Arthur Schopenhauer

'Dondequiera que haya un ser humano, hay una oportunidad para la bondad.'

-Séneca

'A veces nos odiamos simplemente porque no nos comprendemos.'

-Santiago Ramón y Cajal

'Si conociéramos el verdadero fondo de todo tendríamos compasión hasta de las estrellas.'

-Graham Greene

'Uno a uno, todos somos mortales. Juntos, somos eternos.'
-Apuleyo

'Es mejor encender una vela pequeña que maldécir la oscuridad.'
-Proverbio chino

'Nunca, nunca te des por rendido en tus compromisos.'
-Winston Churchill

'Levadera es la labor cuando muchos comparten la fatiga.'
-Homero

'¿Quién necesita piedad sino aquellos que no tienen compasión de nadie?'
-Albert Camus

'La bondad es el bálsamo que pone un poco de suavidad en cualquier herida amarga.'
-Pío X

'Adonde vayas, ve siempre con todo tu corazón.'
-Confucio

'La compasión es la virtud de los reyes.'
-William Shakespeare

'Las almas bellas son las únicas que saben todo lo que hay de grande en la bondad.'
-Fénelon

'Sólo el ser humano es capaz de ayudar al ser humano e infundirle ánimos cuando está en apuros.'
-Márai Sándor

'Hemos venido a este mundo como hermanos; caminemos, pues, dándonos la mano y uno delante de otro.'
-William Shakespeare

'¡Dichosos los que tienen compasión de otros!'
-Juan el Bautista

'Acepta las cosas y ama a las personas que el destino pone en tu camino. Hazlo con todo el corazón.'
-Marco Aurelio

'La confianza en la bondad ajena es un buen testimonio de la propia bondad.'
-Michel de Montaigne

'Es mejor cumplir sin prometer que prometer sin cumplir.'
-Anónimo

'He comprendido que mi bienestar sólo es posible si reconozco mi unidad con todas las personas del mundo, sin excepción'
-León Tolstoi

Frases de Compasión

¡Quién necesita piedad, sino aquellos que no tienen compasión de nadie!

-Albert Camus

Todo amor genuino es compasión, y todo amor que no sea compasión es egoísmo.

-Arthur Schopenhauer

Repudio a los misericordiosos que se complacen en su compasión; les falta vergüenza.

-Friedrich Nietzsche

Mientras el círculo de su compasión no abarque a todos los seres vivos, el hombre no hallará la paz por sí mismo.

-Albert Schweitzer

Cuando me caí me diste todo tu amor, cuando me solté no me tuviste compasión, no lo hagas, no lo hagas.

-Fito Páez

El hombre puede expulsar a la compasión de su corazón, pero Dios nunca lo hará.

-William Cowper

La compasión es el deseo que mueve al individuo libre para ampliar su ámbito de la libre preocupación para abarcar el conjunto de la libre universal.

-Arnold Joseph Toynbee

Dios ama todavía al mundo y nos envía a ti y a mí para que seamos su amor y su compasión por los pobres.

-Madre Teresa De Calcuta

Humana cosa es tener compasión de los afligidos; y esto, que en toda persona parece bien, debe máximamente exigirse a quienes hubieron menester consuelo y lo encontraron en los demás.

-Giovanni Boccaccio

Tengo la impresión de que la literatura amplió mi capacidad de compasión.

-Susan Sontag

Para desarrollar la compasión, primero es importante entender que entre ustedes y los demás, los otros son más importantes, porque son mucho más numerosos.

-Dalai Lama

El problema humano básico es la falta de compasión. Mientras este problema subsista, subsistirán los demás problemas. Si se resuelve, podemos esperar días más felices.

-Dalai Lama

Frases de Cortesía

“Esforcémonos en vivir con decencia y dejemos a los murmuradores que digan lo que les plazca.”
—Molière

“Cuando la urbanidad decae, la civilización sufre y decae con ella.”
—James N. Hall

“La cortesía del corazón es bien superior a la de los modales.”
—Jean-Jacques Barthélemy

“La verdadera humildad es un equilibrio y una forma de decencia.”
—Georges Bernanos

“Nuestra urbanidad no vale tanto como la delicadeza del campesino, verdadera muestra de la caridad.”
—Lionel Groulx

“Los modales corteses hacen que el hombre aparezca exteriormente tal como debería ser en su interior.”
—Jean de la Bruyère

“La cortesía es la gracia del espíritu.”
—Henri Bergson

“La buena educación es la flor de la humanidad. Quien no se comporta con urbanidad no es lo suficientemente humano.”
—Joseph Joubert

“La cortesía es una pequeña cosa. . . que nos prepara para grandes acontecimientos.”
—André Comte-Sponville

Frases de Dignidad

“Y así como los pueblos sin dignidad son rebaños, los individuos sin ella son esclavos.”
—José Ingenieros, filósofo argentino (1877-1925)

“La dignidad es el respeto que una persona tiene de sí misma. . . ”
—Concepción Arenal, escritora española (1820-1893)

“El objetivo del Olimpismo es poner siempre el deporte al servicio del desarrollo armónico del hombre, con el fin de favorecer el establecimiento de una sociedad pacífica y comprometida con el mantenimiento de la dignidad humana.”
—Carta Olímpica

“Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos.”
—Declaración Universal de los Derechos Humanos

“No importa que alguien se equivoque mientras conserve su dignidad como persona y su derecho al amor.”

—Juan XXIII

“Entre todas las virtudes, la discreción es la virtud suprema.”

—Milan Kundera

“La ambición desmedida de poder o dinero paga un precio alto: la pérdida de la dignidad.”

—Paul Carvel

“Un hombre honorable comienza por aplicar lo que quiere enseñar; después lo enseña.”

—Confucio

“Es preferible un fracaso honorable que una victoria cobarde.”

—Filóctetes

“La perseverancia y la dignidad nos conducen muy lejos.”

—Daniel Desbiens

“La sinceridad está hecha de vidrio; la discreción, de diamante.”

—André Maurois

“La razón y la libertad constituyen la dignidad humana que siempre debe fundarse en el respeto a los otros.”

—Luc Ferry

“Vive una vida honorable. Así, cuando seas anciano y recapacites sobre ella, serás capaz de disfrutarla una segunda vez.”

—H. Jackson Brown Jr.

Frases de Equidad

“Todos los seres humanos poseen su propia dignidad y cada uno es un fin en sí mismo. De esa forma, ni las desigualdades naturales ni las jerarquías sociales deben subordinar a una persona a los fines de otra, ni impedirle realizar, a través de sus medios intelectuales y morales, el pleno desarrollo de sus facultades.”

—Immanuel Kant

“La patria es la equidad, el respeto a todas las opiniones y el consuelo a quienes están tristes.”

—José Martí

“Educar en la igualdad y el respeto es educar contra la violencia.”

—Benjamin Franklin

“Nada es preferible a la justicia.”

—Sócrates

“La ética y la equidad son los principios de la justicia que no cambian con el calendario.”

—D. H. Lawrence

“La democracia lleva el nombre más bello que existe: Igualdad.”
—Heródoto

“La desigualdad es el origen de todas las revoluciones.”
—Leonardo da Vinci

“Siempre es más valioso tener el respeto que la admiración de las personas.”
—Jean Jacques Rousseau

“Trata a los pequeños como tú quisieras ser tratado por los grandes.”
—Proverbio español

“La verdadera paz no es sólo la falta de tensiones. Es la presencia de justicia.”
—Martin Luther King, Jr.

“El único principio verdadero para la humanidad es la justicia. Y la justicia con los débiles es protección y amabilidad.”
—Henri-Frédéric Amiel

“La justicia es la rectitud de mente por la cual los hombres hacen lo que deben en las circunstancias que los confrontan.”
—Tomás de Aquino

“La igualdad tiene una forma de realizarse: la educación.”
—Victor Hugo

“Si lo que queremos es paz, trabajemos por la justicia.”
—Henry Louis Menckgen

“Un buen juez decide siempre con justicia, prefiere la equidad al rigor de la ley.”
—Máxima jurídica

“Los grandes hombres comprenden la equidad. Los pequeños sólo se aprovechan de ella.”
—Confucio

“La equidad viene del corazón, la justicia de la razón.”
—A. Chavanne”

“Aprende a dar y a tomar con equidad.”
—Proverbio oriental

Frases de Esperanza

“Cuando todas las personas dicen que algo no se puede, simplemente hay que imaginarlo.”
—Michael Phelps, nadador olímpico premiado con catorce medallas de oro.

“Siempre vivirá la esperanza, porque es la más fuerte.”
—Paul Claudel

“El entusiasmo es un sutil arroyo que crece, fluye, serpentea, se hace cada vez más grande y poderoso, y al final se sume en el océano después de haber enriquecido y fecundado las tierras felices que ha bañado.”

—Denis Diderot

“Mantén tu rostro hacia la luz del sol y no verás la sombra.”

—Hellen Keller

“Un optimista ve una oportunidad en toda calamidad, un pesimista ve una calamidad en toda oportunidad.”

—Winston Churchill

“La capacidad de entusiasmo es signo de salud espiritual.”

—Gregorio Marañón

“Siempre que hay alegría hay creación. Mientras más rica la creación, más profunda la alegría.”

—Henri Bergson

“Si lloras por haber perdido el sol, las lágrimas no te dejarán ver las estrellas.”

—Rabindranath Tagore

“No anticipen las tribulaciones ni teman lo que seguramente no les puede suceder.”

—Benjamin Franklin

“Los años arrugan la piel, pero renunciar al entusiasmo arruga el alma.”

—Albert Schweitzer

“La verdadera alegría nace de la buena conciencia.”

—Erasmus de Róterdam

“La esperanza es un adelanto de la felicidad.”

—Conde de Rivarol

“La condición esencial para ser optimista es tener una absoluta confianza en uno mismo.”

—E. W. Stevens

“Lo único que necesitamos para ser realmente felices es algo por lo cual entusiasmarnos.”

—Charles Kingsley

“Mi risa es mi espada, y mi alegría, mi escudo.”

—Martín Lutero

“Si supiera que el mundo se acaba mañana, hoy todavía plantaría un árbol.”

—Martin Luther King

“El optimista tiene siempre un proyecto; el pesimista, una excusa.”

—Anónimo

“El único secreto real del éxito es el entusiasmo.”

—Walter Chrysler

“La alegría es el paso del hombre de una menor perfección a una mayor.”
—Baruch Spinoza

“Todo les sale bien a las personas de carácter dulce y alegre.”
—Voltaire

“Mientras hay vida, hay esperanza.”
—Teócrito

“El pesimismo conduce a la debilidad; el optimismo al poder.”
—William James

“El peor fracaso es la pérdida del entusiasmo.”
—Anónimo

“La juventud es el paraíso de la vida, la alegría es la juventud eterna del espíritu.”
—Ippólito Nievo

“El más terrible de los sentimientos es el sentimiento de tener la esperanza perdida.”
—Federico García Lorca

Frases de Fortaleza

“En la infancia hay siempre un momento en el que la puerta se abre y deja pasar al futuro.”
- Graham Greene (1904-1991)

“Las personas fuertes crean sus acontecimientos; las débiles sufren lo que les impone el destino.”
- Alfred Victor de Vigny (1797-1863)

*“La bondad no se limita, simplemente, a querer hacer el bien. Tampoco es una “La perfecta sabiduría tiene cuatro partes: la inteligencia, que consiste en hacer bien las cosas; la justicia, que consiste en ser equitativos en los asuntos públicos y privados; la **fortaleza**, que significa no huir de los peligros, sino enfrentarlos; y la templanza, que significa dominar nuestros deseos y vivir con moderación.”*
—Platón

*Aquel que adquiere **fortaleza** venciendo los obstáculos, posee la única templanza que puede vencer a la adversidad.*
—Albert Schweitzer

*La **fortaleza** es inseparable del júbilo.*
—Ralph Waldo Emerson

La templanza es el vigor del alma.
—Demófilo

Las personas fuertes crean sus acontecimientos; las débiles sufren lo que les impone el destino.
—Alfred Victor de Vigny

Nos volvemos justos realizando actos de justicia; templados, realizando actos de templanza; valientes, realizando actos de valentía.

—Aristóteles

La primera víctima de la destemplanza es la propia libertad.

—Lucio Anneo Séneca

Lo blando es más fuerte que lo duro; el agua es más fuerte que la roca, el amor es más fuerte que la violencia.

—Hermann Hesse

El fuego prueba al oro; las penas a los hombres fuertes.

—Lucio Anneo Séneca

En cada ser humano hay un potencial increíble. Cree en tu fuerza y en tu juventud. Aprende a repetirte siempre a ti mismo "todo depende de mí".

—André Gide

Una persona fuerte reúne control sobre sí misma, gran resistencia y, cuando es necesario, capacidad de defenderse. Una persona templada soporta bien los cambios y desafíos del mundo exterior. El hombre que nada teme es tan fuerte como el que es temido por todo el mundo.

—Friedrich Schiller

La templanza es, simplemente, una disposición de la mente que sabe sujetar a las pasiones.

—Tomás de Aquino

Si usted no tiene la fuerza para imponer sus propias condiciones a la vida, usted debe aceptar las condiciones que la vida le impone a usted.

—T. S. Eliot

La alegría, la templanza y el reposo le cierran la puerta de la casa a cualquier doctor.

—Henry Wadsworth Longfellow

Frases de Generosidad

"La generosidad no necesita recompensa; se paga a sí misma."

- Hippolite de Livry, escritor francés (1754-1816)

"La mejor manera de hacerse recordar es mostrando un corazón generoso."

- George Sand, novelista francesa (1804-1876)

"La verdadera patria del hombre es la infancia."

- Rainer Maria Rilke (1875-1926)

"El que es generoso prospera, el que da también recibe."

- Proverbios 11: 24-25

Ustedes son un faro de esperanza en un mundo que tanto necesita paz, curación, unidad, generosidad e inspiración.

-Discurso inaugural de John Furlong, Presidente del Comité Organizador de los Juegos de Vancouver, 2010.

Haz todo el bien que puedas, por todos los medios que puedas, de todas las formas que puedas, en todos los lugares que puedas, todas las veces que puedas, a todas las personas que puedas, todo el tiempo que puedas.

-John Wesley

Conviene, por una parte ser generoso cuando se da y, por otra, no mostrar dureza en reclamar lo que nos deben, y en toda suerte de transacciones cuando vendemos, cuando compramos, cuando damos o recibimos un alquiler, en las relaciones de vecindad en la ciudad y en el campo, manifestarse ecuánime, afable, dispuesto a ceder en muchos casos de su propio derecho, manteniéndose siempre en lo posible y más que en lo posible alejados de los pleitos.

-Marco Tulio Cicerón, Sobre los deberes. Fragmento.

Para las almas generosas todas las tareas son nobles.

-Eurípides

No hay más que uno modo de ser felices: vivir para los demás.

-Leon Tolstoi

Una persona generosa experimenta placer al dar y compartir sus bienes con los demás sin temor ni egoísmo.

-Anónimo

Nadie tiene más amor que el que da su vida por los que ama.

-Paul Claudel

La generosidad no consiste en que me des algo que yo necesito más que tú, sino en darme algo que tú necesitas más que yo.

-Gibrán Khlail Gibrán

El que no sirve para servir, no sirve para vivir.

-Madre Teresa de Calcuta

La generosidad es el deseo de quien quiere, siguiendo el dictamen de su razón, ayudar a los demás.

-Baruch Spinoza

Para las almas generosas, cualquier ocupación es noble.

-Eurípides

Ama como puedas, ama a quien puedas, ama todo lo que puedas. No te preocupes de la finalidad de tu amor.

-Amado Nervo

El regalo más grande es dar una parte de ti mismo.

-Ralph Waldo Emerson

La generosidad no consiste en dar mucho, sino en dar a tiempo.

-Jean de La Bruyère

Frases de Gratitud

“El mejor medio para hacer buenos a los niños es hacerlos felices.”

- Oscar Wilde (1854-1900)

“Agradece a la llama su luz, pero no olvides el pie del candil que, paciente, la sostiene.”

- Rabindranath Tagore (1861-1941)

“Ser parte del equipo ganador y esperar en el cuadrilátero el anuncio de la decisión final es algo que agradeceré toda la vida.”

-Graham Cheney, medallista de oro en Seúl, 1988.

“Un corazón agradecido no es sólo la mayor virtud, sino la fuente de todas las virtudes.”

-Marco Tulio Cicerón

“La confianza es madre de las acciones grandiosas.”

-Friedrich Schiller

“Cuando comas retoños de bambú agradece siempre al árbol.”

-Proverbio chino

“El destino elige tus relaciones. Tú eliges a tus amigos.”

- Jacques De Lille

“Muchas veces, a lo largo de un mismo día, me doy cuenta que mi propia vida y sus logros se han construido gracias al trabajo de las personas que me rodean. También comprendo, con cuanta seriedad debo esforzarme para darles, en correspondencia, tanto como he recibido.”

- Albert Einstein

El agradecimiento es la memoria del corazón.

- Lao Tsé

Campo que siembras con amor lo cosechas con gratitud.

- Gibrán Khalil Gibrán

Aquel que no agradece un pequeño favor, no agradecerá una grande.

- Mahioma

Sólo un exceso es recomendable en el mundo: el exceso de gratitud..

- Jean de la Bruyère

La gratitud no es sólo la mayor de las virtudes. Está emparentada con todas las demás.

- Marco Tulio Cicerón

Quien recibe un beneficio nunca debe olvidarlo; quien lo otorga, nunca debe recordarlo.

- Pierre Charon

Una persona agradecida experimenta afecto hacia quien le ha proporcionado algún valor, y tiende a demostrarlo.

- Anónimo

Seamos agradecidos con las personas que nos hacen felices. Son los jardineros que hacen florecer nuestras almas.

- Marcel Proust

La gratitud es el signo de las almas nobles.

- Esopo

Si en la vida tu única oración fuera “gracias”, con ella sería suficiente.

- Eckhart

De gente bien nacida es agradecer los beneficios que recibe.

- Miguel de Cervantes

“La ingratitud es la esencia de la maldad”.

- Immanuel Kant

“La gratitud es la forma más exquisita de la cortesía”.

- Jacques Maritain

“Educar nos en el sentimiento de gratitud significa buscar y valorar la gentileza que se encuentra detrás de las acciones que nos benefician. Nada de lo que se hace en nuestro favor ocurre porque así tenga que ser: todo se origina en la voluntad positiva que se dirige a nosotros. Acostúmbrense siempre a expresar agradecimiento con sus palabras y acciones.”

-Albert Schweitzer

“Cuando bebas agua, recuerda siempre a la fuente.”

-Proverbio chino

“No hay en el mundo exceso más bello que el de la gratitud.”

-Jean de la Bruyère

“La única esperanza de alegría está en las relaciones humanas.”

-Antoine de Saint-Exupéry

“Dar confianza es una prueba de valentía; ser fiel, una señal de fuerza.”

-Marie von Ebner-Eschenbach

“La gratitud transforma tu rutina en días de fiesta.”

-William Arthur Ward

“La amistad es el único cemento que mantendrá unido al mundo.”

-Woodrow Wilson

“Quien tiene confianza en sí mismo gana la confianza de los demás.”

-Proverbio jasídico

“La confianza en uno mismo es la base de la vida; si la pierdes se te pierde la vida.”

-Bertolt Brecht

“Sé fiel a ti mismo y así, de la manera como la noche sigue al día, serás consecuente con tus semejantes.”

-Anónimo

“Un simple pensamiento de gratitud dirigido al cielo es la oración más perfecta.”

-Gotthold Ephraim Lessing

“Caminar con un amigo en la oscuridad, es mejor que caminar solo bajo la luz.”
-Helen Keller

“La fidelidad es el esfuerzo de un alma noble para igualarse a otra más grande que ella.”
-Johann Wolfgang von Goethe

“Decir gracias no es una fórmula de cortesía, es una expresión espiritual.”
-Alfred Painter

“Mi mejor amigo es el que sabe hallar lo mejor que hay en mí.”
-Henry Ford

“La confianza es madre de las acciones grandiosas.”
-Friedrich Schiller

“Cuando comas retoños de bambú agradece siempre al árbol.”
-Proverbio chino

“El destino elige tus relaciones. Tú eliges a tus amigos.”
-Jacques De Lillé

Frases de Honestidad

“El juego limpio y honesto es la sublime expresión deportiva de un gran respeto por nosotros mismos y entre todos los que conforman, de alguna manera, el entorno de la competencia deportiva.”
- Comité Olímpico Mexicano

“La honestidad es siempre digna de elogio, aun cuando no reporte utilidad, ni recompensa, ni provecho.”
- Marco Tulio Cicerón

“El juego limpio y honesto es la sublime expresión deportiva de un gran respeto por nosotros mismos y entre todos los que conforman, de alguna manera, el entorno de la competencia deportiva.”
- Comité Olímpico Mexicano

“La honestidad es siempre digna de elogio, aun cuando no reporte utilidad, ni recompensa, ni provecho.”
-Marco Tulio Cicerón

“Siempre di lo que sientas y haz lo que piensas.”
- Gabriel García Márquez

“Espero tener siempre suficiente firmeza y virtud para conservar el mejor de todos los títulos: el carácter del hombre honrado.”
- George Washington

“Lo que las leyes no prohíben, puede prohibirlo la honestidad.”
- Lucio Anneo Séneca

“El hombre debe inspirar su propia conducta en la honestidad, la sinceridad y el valor.”
- Indro Montanelli

“El hombre honesto no teme la luz ni la oscuridad.”
- Thomas Fuller

“Más vale la pena en el rostro que la mancha en el corazón.”
- Miguel de Cervantes Saavedra

“Preocúpate por ser un hombre honesto y en el mundo habrá un pícaro menos.”
- Thomas Carlyle

“La honestidad es siempre digna de elogio, aún cuando no reporte utilidad, ni recompensa, ni provecho.”
- Marco Tulio Cicerón *Puertas abiertas* (Fragmento)

“En las casas limpias de puertas abiertas, no caben las cosas oscuras, ni caben las cosas secretas, ni hay rincones lóbregos, ni caben tristezas y hasta el ángulo más apartado las miradas penetran contentas. ¡Qué todas las almas tuvieran las puertas abiertas! ¡Qué buena sería la vida! las gentes, ¡qué buenas!”
- Fausta Ferrera

Frases de Humanidad

“¿Se imaginan lo terrible que sería ver que la humanidad pierde todos sus logros y regresa a la condición primitiva de los monos?”
—*La liga de la justicia*, 2001.

“El deber de todos los robots es entregar sus vidas al servicio de la humanidad.”
—*Futurama*, 1999.

“Nuestro principal desafío, la principal misión que tenemos que cumplir, es la supervivencia de la humanidad.”
—*Battlestar Galactica*, 2004.

“Devuélvanme mi humanidad, lo que más amo de la vida.”
—*Spawn*, 1997

Frases de Humildad

“La niñez es la etapa en que todos los hombres son creadores.”
- Juana de Ibarbourou (1892-1979)

“Humildad es andar en la verdad.”
- Teresa de Ávila (1515-1582)

Aún soy joven. Tengo mucho tiempo. Si alguien rompe mis récords en el futuro no lloraré. Eso es el deporte.

-Noureddine Morceli, atleta, medallista de oro en Atlanta, 1996

-
Donde hay soberbia, allí habrá ignorancia; más donde haya humildad, habrá sabiduría.

Frases de Iniciativa

“Sólo triunfa en el mundo quien se levanta, busca las circunstancias y las crea si no las encuentra.”
—George Bernard Shaw

“Piensa, cree, sueña y atrévete.”
—Walt Disney

“El que quiere, va en persona; el que no quiere, envía a otro en su lugar.”
—Refrán popular

“De dónde venimos no significa nada. Hacia dónde vamos y lo que hacemos para llegar allí, es lo que nos dice qué somos.”

—Joyce Carol Oates
“La iniciativa debe partir de los hombres de talento”.

—Fiódor Dostoievski
“El trabajo realizado con espíritu de servicio puede considerarse una forma de religión.”
—Bahauallah

“Si quieres que los demás te sirvan, manifiéstales tu propio espíritu de servicio.”
—Raimundo Lulio

“Todos los placeres y satisfacciones palidecen y se convierten en nada ante el servicio abnegado que se presta con alegría.”
—Mahatma Gandhi

“La actitud de servicio es una bendición, un privilegio reservado sólo para los seres superiores.”
—Ramón David González

Frases de Justicia

“A la hora de competir no es justo dar menos de lo que puedes dar. Equivale a desperdiciar el don que tienes.”
—Steve Roland Prefontaine, corredor de Fondo en Múnich, 1972.

“Sin justicia sólo hay divisiones, víctimas y opresores.”
—Napoleón Bonaparte

“Las personas malas y mezquinas son personas inferiores, que no comprenden todavía, almas a las que debemos elevar, seres oscuros que no saben dónde está la luz. Con ellos una caridad lúcida, paciente y blanda todo lo puede.”

—Amado Nervo, *Plenitud*

“Cumplamos con los deberes que nos impone la patria sin dejarnos arredrar por los fantasmas que engendra nuestra imaginación ni por los peligros reales que encontremos en nuestro camino.”

—Francisco I. Madero

El bien es un ideal de justicia y de virtud que puede imponernos el sacrificio de nuestros anhelos, y aun de nuestra felicidad o de nuestra vida.

—Alfonso Reyes

Frases de Lealtad

“Incluso el emperador más poderoso requiere la lealtad de sus súbditos.”

—Gladiador, 2000

“La lealtad es un asunto de vida o muerte.”

—El hombre araña, 2008.

“Una prueba de lealtad es también una muestra de amor y amistad.”

—Oz, 1997

“Si quieres la lealtad de alguien dale su absoluta libertad.”

—La mujer biónica, 2007

Frases de Libertad

“Para ser libre, no basta quererlo, sino que es necesario también saberlo ser.”

—Venustiano Carranza, presidente de México (1859-1920)

“La naturaleza nos engendra a todos libres, y por tanto es natural el sentimiento de la libertad.”

—Tito Maccio Plauto, comediógrafo romano (254-184 a. C.)

Soñamos que mil ligaduras nos impiden todo movimiento. Soñamos que hemos perdido las alas. Ayuda tú a tus hermanos a encontrar dentro de ellos lo que juzgan que han perdido. ¿Quieres contribuir a la liberación del mundo? Pues comienza por liberar a cada hombre de su preocupación, de su aprensión, de su prejuicio... Aprende, pues, a saber que eres libre y enseña a los otros que lo son.

—Amado Nervo, *Plenitud*

La libertad es la posibilidad de ser algo o no serlo, de ser así, o ser de otro modo.

—Juliana González Valenzuela

Corrí y corrí libremente todos los días y así adquirí la determinación de no rendirme jamás.

—Wilma Rudolph, atleta ganadora de tres medallas de bronce en Roma, 1960

No pido riquezas, ni esperanzas, ni amor, ni un amigo que me comprenda; todo lo que pido es el cielo sobre mí y un camino a mis pies.

—Robert Louis Stevenson

Frases de Paciencia

“Te lo he dicho: muchas veces la paciencia es un arma más efectiva que la espada.”

—*Star Trek, la siguiente generación, 1987*

“Paciencia, mi pequeño monstruo.”

—*La familia Munster, 1964*

“La paciencia es el camino a la comprensión, y la comprensión es la clave de un corazón feliz.”

—*Friends, 1994*

“Tengo la paciencia de un árbol gigante.”

—*Batman, 1992*

Frases de Patriotismo

“Mi verdadera patria es todo el mundo.”

—*Superman, serie de televisión, 1952*

“Señores, ¿dónde ha quedado su sentido de la patria?”

—*La liga de los hombres extraordinarios, 2003.*

“El patriotismo debe inflamar el corazón de todos, hasta el de los osos.”

—*La película de los Muppets, 1979*

“Soy un patriota porque he servido a mi país.”

—*El mito de Bourne, 2004*

Frases de Paz

“Infancia, mi amor...”

- *Saint-John Perse (1887-1975)*

“No hay más calma que la engendrada por la razón.”

- *Lucio Anneo Séneca (4 a.C.-65 d.C.)*

“Paz y tranquilidad: he aquí la fórmula de la felicidad.”

- *Proverbio chino*

“Que reinen la alegría y el compañerismo para que, de esta manera, la antorcha olímpica siga su camino por diversas épocas apoyando la comprensión amistosa y pacífica entre las naciones por el bien de una humanidad cada vez más entusiasta, más valiente y más pura.”

- Pierre de Coubertin, fundador de las Olimpiadas modernas.

Frases de Perdón

“El dolor es como las nubes: cuando estamos dentro de él sólo vemos gris en rededor, un gris tedioso y trágico; pero en cuanto se aleja y lo dora el sol del recuerdo, ya es gloria, transfiguración y majestad.”

-Amado Nervo

Sea vuestro pecho de bondades nido, No ambicionéis lo que ninguno alcanza, Coronad el perdón con el olvido Y la austera virtud con la esperanza.

-Juan de Dios Peza

Frases de Perseverancia

El secreto de los grandes corazones se encierra en una sola palabra: perseverancia.

-Victor Hugo

El espíritu del movimiento olímpico es muy valioso para los jóvenes porque les enseña el entrenamiento y la disciplina constantes que se requieren para competir. Incluso si no llegan a formar parte de los equipos, pueden reorientar su vida al arte del deporte, la disciplina y el acondicionamiento físico.

- Richard M. Daley, político estadounidense

Hay hombres que luchan un día y son buenos. Hay otros que luchan un año y son mejores. Hay quienes luchan muchos años y son muy buenos. Pero hay los que luchan toda la vida: esos son los imprescindibles.

- Bertolt Brecht

La gota horada la roca, no por su fuerza, sino por su perseverancia.

- Publio Ovidio Nasón

Para que pueda surgir lo posible es preciso intentar una y otra vez lo imposible.”

- Hermann Hesse

Vuelve a emprender veinte veces tu obra. Púlela sin cesar y vuélvela a pulir.

- Nicolás Boileau

La victoria es del más perseverante.

-Napoleón

El secreto de los grandes corazones se encuentra en una palabra: Perseverar.

-Victor Hugo

Perseverar es perseguir alguna cosa y luchar contra todo.
-Paul Valéry

Nada está perdido si se tiene el valor de proclamar que todo está perdido y hay que empezar de nuevo.
-Julio Cortázar

No es la fuerza, sino la perseverancia de los altos sentimientos la que hace a los hombres superiores.
-Friedrich Nietzsche

El modo de dar una vez en el clavo es dar cien veces en la herradura.
-Miguel de Unamuno

Frases de Respeto

“Se deja de odiar cuando se comienza a respetar.”
-Tertuliano, escritor latino (160-220)

“Si respeto a una persona, ella me respetará también.”
-James Howell, político e hispanista inglés (?1594?-1666)

“La libertad es el respeto de los derechos de cada uno. El orden es el respeto de los derechos de todos.”
-Jean Firmin Marbeau

Cuando participas en los Juegos Olímpicos estás allí para realizar un trabajo. Hay que tomarlo en serio. Hay que ser respetuosos. Vestimos los colores de nuestras respectivas banderas y estamos allí para competir en nombre de los países que representamos.
-Shannon Miller, gimnasta estadounidense, ganadora de oro, plata y bronce en Barcelona, 1992 y Atlanta, 1996.

El respeto no es miedo ni temor; es la capacidad de ver a las personas tal cuales son, estar conscientes de su carácter único como individuos. Así, el respeto implica la ausencia de cualquier tipo de explotación: me interesa que las personas crezcan y se desarrollen por su propio bien, empleando su propio estilo de hacerlo, y no para el propósito de servirme.
-Erich Fromm, *El arte de amar*

Nunca dobles la cabeza. Mantenla en alto. Mira al mundo directamente a los ojos.
-Hellen Keller

La bondad es el principio del tacto, y el respeto por los otros es la primera condición para saber vivir.
-Henri-Frédéric Amiel

El primer efecto del amor es inspirar un gran respeto; se siente veneración por quien se ama.
-Blaise Pascal

Ante todo, respetaos a vosotros mismos.
-Pitágoras

El respeto al derecho ajeno es la paz.

-Benito Juárez

Hay que respetar todos los derechos, incluso aquellos que nadie defiende.

-Publio Virgilio Marín

“Siempre es más valioso tener el respeto que la admiración de las personas.”

-Jean Jacques Rousseau

El respeto por nosotros mismos guía nuestra moral, el respeto a los otros, nuestras costumbres.

-Laurence Sterne

“Respeto las ordenes, pero también me respeto a mi mismo, y no obedeceré ninguna regla hecha especialmente para humillarme.”

-Jean Paul Sartre

Frases de Responsabilidad

Las medallas no significan nada y la gloria no dura. Lo importante es la felicidad. Aunque finalmente recibí un reconocimiento, mi felicidad siempre ha sido amar el deporte, dar lo mejor de mí mismo y divertirme cuando lo práctico.

—Jackie Joyner-Kersey, medallista de oro, plata y bronce en Los Ángeles, 1984; Seúl, 1988; Barcelona, 1992 y Atlanta, 1996.

El precio de la grandeza es la responsabilidad.

—Winston Churchill

Ser hombre significa ser responsable. Implica sentirnos avergonzados al ver la pena que alguien no se merece. Implica sentirnos orgullosos por el triunfo de nuestros compañeros. Es, en cierta forma, saber que al colocar nuestra propia piedra, estamos contribuyendo a la construcción del mundo.

—Antoine de Saint-Exupéry

La protección de nuestro mundo humano se encuentra en el corazón humano, en el pensamiento humano, en la responsabilidad humana.

—Vaclav Havel

No somos responsables sólo de aquello que decimos, sino también de lo que no decimos.

—Martín Lutero

Todo lo que aumenta la libertad, aumenta la responsabilidad.

—Victor Hugo

Los hombres que creen que todo está escrito evitan ser responsables.

—Jean-Paul Sartre

Ser adulto significa saber asumir una responsabilidad.

—Herbert George Wells

Una persona responsable tiene una actitud de estima y respeto para con su propia persona y aporta esos mismos valores a las tareas en que participa. No puedes escapar a la responsabilidad de mañana evitándola hoy.

—Abraham Lincoln

No somos sabios al recordar nuestro pasado, sino al asumir la responsabilidad del futuro.

—George Bernard Shaw

La responsabilidad es el precio del éxito.

—Winston Churchill

Casi siempre la responsabilidad engrandece a los hombres.

—Stefan Zweig

El molde de la fortuna de cada hombre son sus propias manos.

—Francis Bacon

Por regla general los hombres deben poco a lo que son por nacimiento. La clave está en lo que ellos mismos hacen de su vida.

—Alexander Graham Bell

Si alguien piensa que no tiene responsabilidades es que no las ha descubierto.

—Mary Lion

Frases de Sabiduría

“En el camino a la sabiduría, el primer paso es silencio; el segundo, escuchar; el tercero, recordar; el cuarto, practicar; el quinto, enseñar a otros.”

—Salomón Ibn Gabirol

“El ignorante afirma, el sabio duda y reflexiona.”

—Aristóteles

“El joven debe aprender. El viejo, aprovechar lo aprendido.”

—Lucio Anneo Séneca

“El único error verdadero es aquel con el que nada se aprende.”

—John Powell

“Hay muchas cosas que no quiero saber. Es de sabios marcar límites al conocimiento.”

—Friedrich Nietzsche

“No basta tener buen ingenio; lo principal es aplicarlo bien.”

—René Descartes

“Por la ignorancia nos equivocamos, y por las equivocaciones aprendemos.”
—Proverbio romano

“Es más fácil juzgar el ingenio del hombre por sus preguntas que por sus repuestas.”
—Charles-Pierre-Gaston François de L  vis

“La mayor sabiduría que existe es conocerse a uno mismo.”
—Galileo Galilei

Frases de Sinceridad

“Cuando un hombre tenga la fuerza de ser sincero, veremos extenderse por todo su carácter el valor, la independencia general, un dominio de sí mismo igual al que ejerce sobre los otros, un alma despejada de nubes, de miedo, de terror, el odio por los vicios y el desprecio por quienes se entregan a ellos. De un tallo tan noble y bello sólo brotan ramas de oro.”
—Charles Louis de Secondat, barón de Montesquieu, *Elogio de la sinceridad*

“Sólo en la sinceridad es posible la alegría perdurable.”
—Georg Christoph Lichtenberg

“La sinceridad es la medida del mérito.”
—Thomas Carlyle

“Todos estamos en la misma barca y en el mismo mar tormentoso. Todos nos debemos una gran lealtad.”
—Gilbert Keith Chesterton

“Quien es auténtico, asume la responsabilidad por ser lo que es.”
—Jean-Paul Sartre

“La honestidad es el primer capítulo del libro de la sabiduría.”
—Thomas Jefferson

“Ser sincero no es decir todo lo que se piensa, sino no decir nada contrario a lo que se piensa.”
—André Maurois

“La lealtad no significa nada a menos que en su corazón está el principio del auto sacrificio.”
—Woodrow Wilson

“La autenticidad es más importante que nuestros logros.”
—Anónimo

“La honestidad es la mejor forma de actuar. Si pierdo mi honor, me pierdo a mí mismo.”
—William Shakespeare

“Lo que sale de tu corazón hará que ganes el corazón de los demás.”
—Johann Wolfgang von Goethe

“La fuerza de una familia, como la de un ejército, es la lealtad que exista entre sus miembros.”

—Mario Puzo

“Ningún hombre puede vivir dando una cara a la gente y otra a sí mismo, pues sólo acabará confundido.”

—Nathaniel Hawthorne

“Sólo los tontos practican las trampas y los trucos, pues carecen de la inteligencia para ser honestos.”

—Benjamin Franklin

“Los grandes hombres luchan contra todo aquello que obstaculiza su verdadera grandeza: su libertad y su sinceridad.”

—Friedrich Nietzsche

“Donde haya un grano de lealtad atisbamos la libertad.”

—Algernon Charles Swinburne

“Para encontrarte a ti mismo, piensa por ti mismo.”

—Sócrates

“Es difícil, pero no imposible, realizar negocios completamente honestos.”

—Mahatma Gandhi

“La sinceridad hace que la persona más sencilla valga más que el más talentoso de los hipócritas.”

—Charles Haddon Spurgeon

“La lealtad también consiste en ser fiel a uno mismo.”

—Germaine Véronneau

“No me des amor, dinero ni fama. Mejor dame la verdad.”

—Henry David Thoreau

“Ser completamente honestos con uno mismo es el mejor ejercicio.”

—Sigmund Freud

“La sinceridad y la verdad son la base de toda la virtud.”

—Confucio

“Los caminos de la lealtad son siempre rectos.”

—Charles Dickens

“Si no dices la verdad sobre ti mismo, difícilmente podrás decir la de las otras personas.”

—Virginia Woolf

“Es mucho mejor un enemigo honesto que un falso amigo.”

—Proverbio alemán

Frases de Solidaridad

“Hemos aprendido a volar como los pájaros, a nadar como los peces, pero no hemos aprendido el arte de vivir juntos, como hermanos.”

—*Martin Luther King, líder pacifista (1929-1968)*

“Los Juegos Olímpicos son un maravilloso ejemplo de cooperación entre naciones e individuos, una competencia internacional saludable e integral, el intercambio entre países que representa todo lo mejor que hay en cada uno de nosotros.”

—*John Williams, compositor de las fanfarrias de Los Ángeles, 1984 y Atlanta, 1996.*

“Levadera es la labor cuando muchos comparten el esfuerzo.”

—*Homero*

“La solidaridad no es un sentimiento de vaga compasión, o una pequeña incomodidad por las cosas malas que le pasan a mucha gente, cerca y lejos de nosotros. Por el contrario, es una determinación firme y perseverante para comprometernos en el bien de todos y cada uno de los individuos. En realidad, todos somos responsables de todos”.

—*Juan Pablo II.*

“El lazo más fuerte de simpatía humana debería ser unir a las personas de todas las naciones y todas las lenguas”.

—*Abraham Lincoln*

“Nacimos para unirnos con los demás hombres y formar una comunidad con la raza humana”.

—*Marco Tulio Cicerón*

“He comprendido que mi bienestar sólo es posible cuando reconozco mi unidad con todas las personas del mundo, sin excepción”.

—*León Tolstoi*

“Creo en la unidad esencial de todas las personas y, en general de todo lo que vive”.

—*Mahatma Gandhi*

“Estamos en la Tierra para ayudar a los otros”.

—*W. H. Auden*

“Nuestro espíritu humano exige sin demora la solidaridad y la unión entre pueblos y naciones, más allá de las diferencias que podrían separarlos”.

—*Augusto Roa Bastos*

“Fomentar la comprensión entre los seres humanos es condición y garantía de la solidaridad intelectual y moral de la humanidad”.

—*Edgar Morin*

“El mejor camino hacia la solidaridad humana es la búsqueda y el respeto de la dignidad individual”.

—*Pierre Lecomte du Noüy*

“El aislamiento es un creciente obstáculo para la solidaridad política”.

—*Elfriede Jelinek*

Frases de Templanza

“La templanza es un adorno para la garganta más precioso que las perlas de mayor valor.”
—Francisco de Quevedo

“El necio muestra en seguida su enojo; el prudente pasa por alto la ofensa.”
—Salomón

“La templanza es el más fino y delicado de los placeres.”
—Vicente Espinel

“Con orden y tiempo se encuentra el secreto de hacerlo todo, y de hacerlo bien.”
—Pitágoras

“Si añades un poco a lo poco y lo haces así con frecuencia, pronto llegará a ser mucho.”
—Hesiodo

“La moderación y la prudencia pueden hacer y corregir muchas cosas.”
—Carl Friedrich Zelter

“La templanza es madre de todas las virtudes.”
—Carlos Fernández

“La previsión es una linterna mágica que proyecta las visiones del pasado sobre la pantalla del porvenir.”
—Albert Guinon

“La templanza es el vigor del alma.”
—Demófilo

Frases de Tolerancia

“Los campeones no se forman en los gimnasios. Los campeones están hechos de algo que guardan profundamente en su interior: un deseo, un sueño, una visión.”
—Muhammad Ali, medallista de oro en boxeo. Roma, 1960.

“La abeja y la avispa liban en las mismas flores, pero producen diferente miel.”
—Joseph Joubert

“¡Triste época la nuestra! Es más fácil desintegrar un átomo que un prejuicio.”
—Albert Einstein

“No comparto lo que dices, pero defenderé hasta la muerte tu derecho a decirlo.”
—Voltaire

Frases de Urbanidad

“Los dos secretos de mi éxito son mi ingenio y mis excelentes modales.”
—*Don Gato y su pandilla*, 1960

“La bruja Maléfica no sabe nada del amor y la cortesía con los demás. Es significa que no es una persona feliz.”
—*La bella durmiente*, 1959

“Los actos de amabilidad siempre reciben una recompensa.”
—*El joven Indiana Jones y el tesoro del ojo del pavo real*, 1995

“La urbanidad es el principio básico de nuestro orden social.”
—*La guerra de las galaxias. Episodio 1. La amenaza fantasma*, 1999.